



## Primavera 2022 Becas para Misión y Ministerios

En 2022, las Becas para Misión y Ministerios de NBA se ofrecen dos veces al año. En los períodos de solicitud de primavera y otoño, estamos duplicando los fondos disponibles para los ministerios Discípulos que sirven a adultos mayores y jóvenes de 5 a 25 años!

**\$203k**

**Obsequiados**

**28**

**Ministerios Apoyados**

**5**

**Becas de Apoyo a Adultos Mayores**

**14**

**Becas de Apoyo Edades 5 a 25 años**

**9**

**Becas Intergeneracionales**

Obtenga más información en [NBACares.org/Grants](https://NBACares.org/Grants)



El personal de NBA y los miembros del Grupo de Aprendizaje y Bienestar de Pares se reunieron para un retiro, centrado en el bienestar mental, el respiro y la gracia.

## Bienestar, Ritmo y Equilibrio: Un Retiro para Grupos de Pares

NBA reanudó los viajes y la organización de eventos en persona en marzo, comenzando con un retiro grupal combinado para tres de nuestras cohortes del Grupo de Aprendizaje y Bienestar de Pares. La reunión se llevó a cabo en Scottsdale, AZ, y ofreció un respiro, un estímulo para el bienestar y una profundización de las conexiones entre los miembros del grupo. El tema del evento fue “Ritmos de Gracia” basado en Mateo 11:28-30:

“¿Estás cansado? ¿Desgastado? ¿Quemado en la religión? Ven a mi. Sal conmigo y recuperarás tu vida. Te mostraré cómo descansar de verdad. Camina conmigo y trabaja conmigo, observa cómo lo hago. Aprende los ritmos no forzados de la gracia. No pondré nada pesado o mal ajustado sobre ti. Hazme compañía y aprenderás a vivir con libertad y ligereza. [La Biblia del Mensaje]

Se invitó al retiro a tres cohortes de la NBA: Líderes Ejecutivos de organizaciones y ministerios sin fines de lucro; La Lucha, personas de color activas en el trabajo de justicia; la Experiencia de Liderazgo de Jóvenes Adultos (YALE), pastores hispanos y líderes ministeriales. Cada cohorte tuvo tiempo de conocerse y disfrutar juntos de actividades como montar a caballo o visitar un jardín

*(continúa adentro)*

### ADENTRO:

**SALUD MENTAL Y BIENESTAR:** Retiro de Capellanes en Kentucky

**EMPRENDIMIENTO SOCIAL:** Preparándose para el Seminario SENT

*(continuado)*

*Los miembros del cohorte de YALE y la coordinadora del grupo de la NBA, la Rvda. Bere Gil Soto, se ríen juntos.*

botánico. Las sesiones de grupo incluyeron opciones como círculos de tambores curativos y clases de yoga, para que los asistentes pudieran explorar los diferentes significados del ritmo y la gracia.

Los grupos recibieron capacitación en justicia interactiva de la Rev. Dra. Dietra Wise Baker, una capacitadora certificada en antirracismo, organizadora comunitaria y maestra. La clase comenzó con el Diálogo de Melián, una actividad de dramatización que destaca las dinámicas de poder entre grupos dis-

pares y trae a la superficie las creencias innatas que los participantes tienen sobre el poder, la equidad y la justicia.

“¡Esa fue mi parte favorita, en realidad!” dijo Yoli Barragán García, miembro de YALE, de Peniel Ministries en Portland, Oregón. “Definitivamente fue fácil ver cómo estamos tan programados para comportarnos de ciertas maneras que nos quitan poder a nosotros mismos por ser una determinada raza. No me da cuenta de cómo las pequeñas acciones aquí y allá juegan un papel tan importante. Mi grupo de compañeros me señaló: ‘observa que cuando haces estas pequeñas cosas, te quita poder’ o ‘no te estás haciendo ningún favor a ti misma, no le estás haciendo ningún favor a tu cultura’”.

La Directora de Salud Mental y Bienestar de la NBA, Joselyn Spence, brindó un seminario sobre salud mental, habilidades de

afrontamiento y manejo del agotamiento. Todos los asistentes fueron invitados a participar en un proyecto de terapia de arte diseñado para permitir que el “niño interior” ayude a crear la declaración de un artista sobre la presencia de equilibrio, ritmo, énfasis y armonía en sus vidas.

“La salud espiritual y la salud mental están interconectadas. Queremos brindar educación a nuestras comunidades y con nuestras iglesias. Para que podamos educar a la gente, primero debemos experimentarlo nosotros mismos. Este es el poder que trae este cohorte”, dijo el capellán José Martínez, miembro del cohorte de Líderes Ejecutivos y Director Ejecutivo del socio de NBA Incubar, StoryWagen.

**Para obtener más información sobre los Grupos de Aprendizaje y Bienestar de Pares de la NBA, visite [NBAcare.org](http://NBAcare.org).**

## **Normas para Eventos Seguros de COVID-19 de NBA**

Como ministerio general de salud y servicios sociales de la Iglesia Cristiana (Discípulos de Cristo), NBA se esfuerza por ser intencional y estar atento a la salud pública durante la pandemia del Coronavirus. Nuestra política para eventos presenciales incluye prueba de vacunación y refuerzos para todos los asistentes. Además, los asistentes deben recibir una prueba de Covid negativa antes del evento. Todos los participantes del evento tienen la opción de máscara. Las prácticas seguras de COVID de NBA se basan en las pautas de la CDC y la consulta con profesionales médicos.



## El Trabajo de Salud Mental de NBA Se Dirige a Kentucky

En marzo, la Directora de Bienestar y Salud Mental de NBA, Joselyn Spence, dirigió un retiro de dos días para los capellanes de Christian Care Communities en el histórico Shaker Village de Pleasant Hill, Kentucky. Este retiro se creó como una respuesta de atención de crisis a los tornados de diciembre que causaron destrucción en el área y para abordar el impacto de la pandemia de salud mundial en curso.

El tema del retiro, Un Espacio para la Renovación, permitió que los capellanes se reunieran en persona por primera vez desde la pandemia. Los capellanes pudieron compartir y procesar sus experiencias



Los capellanes de Christian Care Communities comparten una comida con la Directora de Bienestar y Salud Mental de NBA, Joselyn Spence (abajo a la derecha).

personales y profesionales y animarse unos a otros. Como terapeuta de arte licenciada, Spence dirigió al grupo a través de una sesión de expresión creativa para compartir y relajarse más. Además, el grupo tuvo ti-

empo para discutir métodos de capellanía y fueron guiados a través de un taller sobre la integración del bienestar y el autocuidado nutritivo.

## Prepárate para SENT en Septiembre

El programa de Emprendimiento Social de NBA continúa imaginando nuevas formas de relacionarse con los emprendedores sociales y aquellos interesados en hacer una diferencia en su comunidad. Ahora en su séptimo año, el Seminario Anual de Emprendimiento Social (SENT) es un evento de aprendizaje y desarrollo profesional. Este año, estamos presentando un nuevo modelo de un mes con seminarios web grabados y sesiones en vivo para interactuar con los

emprendedores de maneras más profundas!

Cada semana, nuevas clases pregrabadas permitirán a los asistentes mirar a su propio ritmo, tomar notas y escribir preguntas. Luego, los participantes serán invitados a una sesión con presentadores en vivo cada semana donde se discutirá el material de la clase y tendrán la oportunidad de hacer preguntas y relacionarse con otros empresarios. Los presentadores incluyen al Rev. Dr. William J. Barber II, la Rev. Dra. Mary



Turner, el Rev. Dr. Otis Moss III y la Dra. Jennifer Madden.

**¡La inscripción ya está abierta! Obtenga más información en [NBAcare.org/SENT](https://NBAcare.org/SENT)**



National  
**Benevolent**  
Association

733 Union Boulevard, Suite 300  
St. Louis, Missouri 63108

El año pasado, ¡la NBA recibió \$200,000 en ofrendas de apoyo del Fondo de Misiones Discípulos! Las contribuciones de las iglesias e individuos Discípulos realmente hacen posible la visión de NBA de "crear comunidades de compasión y cuidado". ¡Gracias!

## Cada Regalo

Como ministerio general de salud y servicios sociales de la Iglesia Cristiana (Discípulos de Cristo), trabajamos para abogar por el bienestar de la humanidad y crear comunidades de compasión y cuidado. NBA proporciona herramientas, recursos, apoyo y comunidad para líderes de organizaciones de salud, servicios sociales y justicia en toda América del Norte. Cada ofrenda que recibimos sostiene a líderes visionarios, expande la comunidad y nos permite trabajar junto a más personas y ministerios. Cada ofrenda impulsa nuevas ideas y programas ágiles y receptivos. Cada ofrenda nos permite remodelar lo que significa ser iglesia de manera significativa. Envíe una ofrenda que pueda ayudar a rehacer el mundo: un líder, una organización, una comunidad y una visión a la vez. ¡Gracias!



ESCANEE PARA  
DONAR

### ¡COMPROMÉTASE CON LA NBA!

-  [NBACares.org](https://NBACares.org)
-  [/NationalBenevolentAssociation](https://www.facebook.com/NationalBenevolentAssociation)
-  [@NBAdisciples](https://twitter.com/NBAdisciples)
-  [@NBAdisciples](https://www.instagram.com/NBAdisciples)
-  (314) 993-9000

### DECLARACIÓN DE LA MISIÓN

Siguiendo el llamado de Dios, la Asociación Nacional de Benevolencia existe para inspirar y conectar a las personas y los ministerios de la Iglesia Cristiana (Discípulos de Cristo), para acompañar a los demás en la creación de comunidades de compasión y cuidado, y para abogar por el bienestar de humanidad.



National **Benevolent** Association  
CALLED TOGETHER | CALLED TO CARE